



Indo
Destination

Viajes con un punto

LADAKH

ITINERARIO DE VIAJE

Indodestination.com



ITINERARIO LADAKH

13 días de un apasionante viaje en servicio privado, visitando: Delhi, Leh, Khardung La, Valle de Nubra, Lago Pangong, Uletokpo, Alchi y Lamayuru.

Ladakh es una tierra como ninguna otra.

Su impresionante paisaje ha sido modificado y esculpido de forma espectacular por el viento y el agua durante milenios. El paisaje lunar es extraordinario: seco y árido pero salpicado de asentamientos aislados llenos de álamos, huertos de albaricoques y tierras de cultivo

A pesar del terreno accidentado y la gran altitud, la gente de Ladakh son personas amigables y gentiles, lo que contribuirá a hacer que su visita a este impresionante lugar sea memorable.

La rica herencia budista de Ladakh se muestra en los numerosos 'Gompas' que dominan el paisaje. Situados en lo alto de las montañas, estos monasterios medievales, rodeados de banderas de oración, son todavía lugares de culto activo y albergan tesoros magníficos, imágenes y frescos antiguos.

Sea el que sea el motivo de su visita a Ladakh, puede estar seguro de que será una experiencia inolvidable en uno de los lugares más hermosos y genuinos de la tierra, jalonados por dos de las cadenas montañosas más poderosas del mundo, el Himalaya y el Karakoram.

Hay una especie de magia cuando nos vamos lejos y, al volver, hemos cambiado.

Kate Douglas Wiggin.

ITINERARIO DE VIAJE

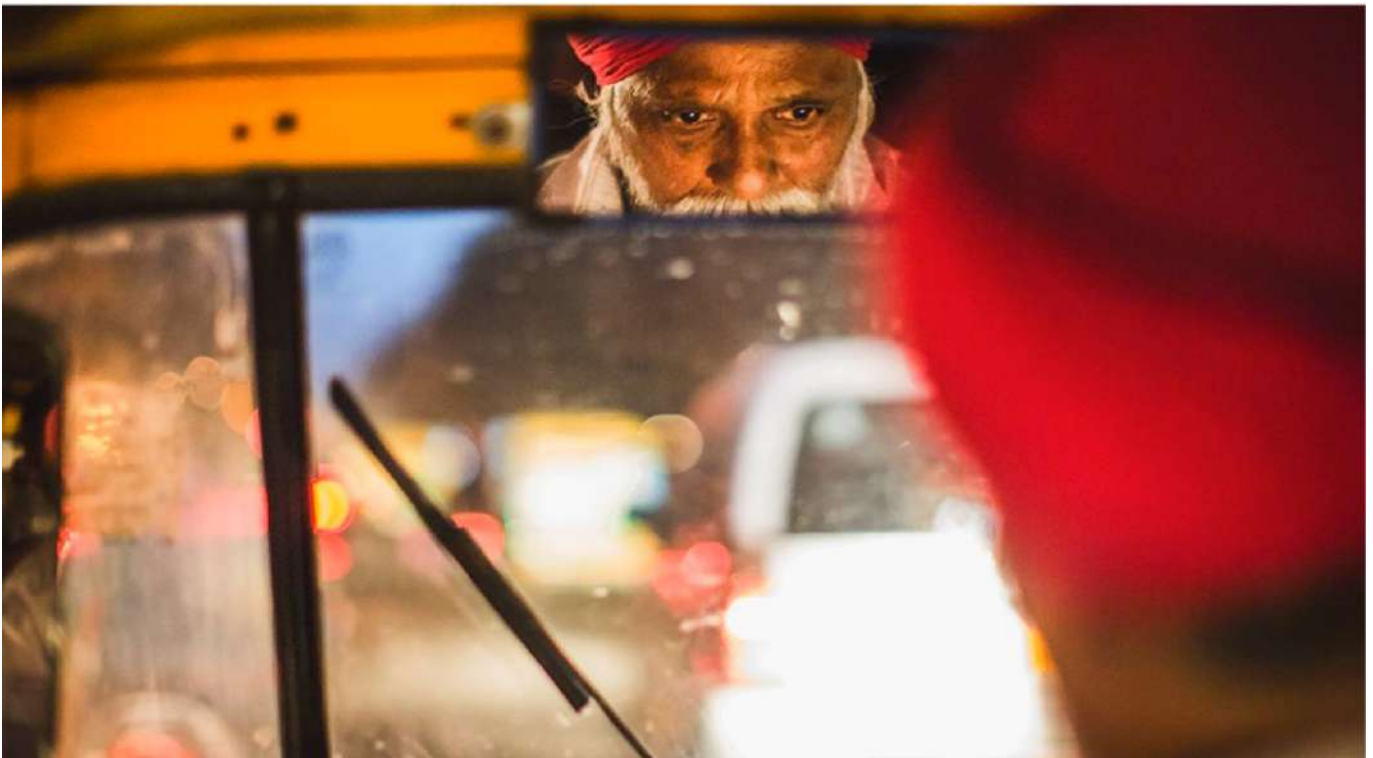
DETALLADO DÍA A DÍA



punto propio



punto aventurero



DÍA 1 | DELHI

Llegada al aeropuerto internacional de Delhi y traslado hasta el hotel.

Tras un breve descanso en el hotel, saldremos para visitar el **fabuloso Qutub Minar** (Patrimonio de la Humanidad) de 72 metros de altura, construido en el siglo XII; y el **Templo de Loto**, casa única en Asia de adoración Bahá'í donde todas las creencias son permitidas. Su construcción en mármol y con forma de flor de loto, con 27 pétalos, lo han convertido en uno de los 50 monumentos más visitados del mundo.

Cena y alojamiento.

DÍA 2 | DELHI

Desayuno y visita de los lugares más emblemáticos de Delhi.

Visitaremos la vieja y nueva Delhi, **la mezquita Jama Masjid**; el exterior del **Fuerte Rojo** (Patrimonio de la Humanidad); la **calle Chadni Chowk**; **el Templo Sikh Gurdwara Bangla Sahib**, donde viviremos la importancia de la religión en el pueblo indio; la **Puerta de la India**, donde podremos dar un breve paseo por sus jardines y hacernos múltiples fotos y la **Tumba de Humayun** (Patrimonio de la Humanidad).

Como guinda de la visita a Delhi, no podemos dejar la ciudad, sin un **paseo en rickshaw** por el viejo Delhi, entre sus bulliciosas y estrechas calles llenas de coloridas tiendas, vendedores de dulces hechos en el momento, pitidos de bicicletas, vacas, y carros. Una experiencia que sin duda quedará en sus sentidos para siempre.

Cena y alojamiento.



DÍA 3 | DELHI – LEH (3.474 m)

Desayuno y traslado al aeropuerto de Delhi para salir en vuelo con destino a **Leh**.

Sobrevolar los Himalayas es una de las experiencias más fascinantes para el viajero ávido de nuevas emociones, cuando casi podemos tocar los picos más altos del mundo con la punta de los dedos.

Al llegar al Leh, el paisaje casi desértico nos traslada a un mundo que a parece irreal. Aire fresco y puro con un cielo increíblemente azul.

Llegada a Leh y traslado al hotel.

Leh es la capital de Ladakh, una vasta zona desértica de tierras altas situada entre las montañas Karakoram y la cordillera del Himalaya. La ciudad se encuentra en un lugar austero e imponente en el fondo del valle, a una altura de 3500 m de altitud sobre el nivel del mar, rodeada por montañas cubiertas de nieve. Leh es un lugar fascinante, en un área sorprendentemente hermosa, habitada predominantemente por budistas. Su extraordinaria forma de vida parte de la tradición de los muchos gompas (monasterios budistas) que salpican el paisaje.

Día de aclimatación a la altitud.

Almuerzo, cena y alojamiento.

DÍA 4 | LEH – THIKSEY – SHEY – PHYANG – SPITYK – LEH

Traslado al **Monasterio Thiksey** para participar en la oración de la mañana.

El paisaje parece sacado de un cuento. Infinitas montañas vigilan un valle desértico con un gran oasis de árboles frutales salpicado de pequeñas casitas. El sonido de las caracolas que llaman a la oración matutina inunda el silencio que reina en el valle. Comienza el día en el monasterio de Thiksey con el ir y venir de los monjes, sus túnicas rojas y el té de mantequilla servido por los más pequeños del monasterio. Un intenso día de experiencias nos esperan.



Desayuno tipo pic-nic, en el monasterio al amanecer.

Thiksey es uno de los gompa más grandes e impresionantes de Ladakh y contiene una gran colección de imágenes y frescos de Buda.

Regreso a Leh y, en ruta, visita de **Shey** (antigua residencia de la familia real) y considerada el centro del poder de los reyes pre tibetanos. Una estatua de Buda de 7,50 m bañada en oro preside la residencia.

Por la tarde, visita del **Monasterio Phyang**, situada en lo alto de una colina. Este fue el primer lugar donde se impartieron las enseñanzas del Digung a partir del año 1515.

Continuación al **Monasterio Spityk**, situado junto al río Indo, y famoso por albergar una importante colección de máscaras, iconos, armamento antiguo y numerosos Thangka.

Antes de llegar a Leh, visita de la **Stupa Shanti**, situada a 4267 metros de altitud, y desde donde contemplaremos una maravillosa panorámica de Leh y sus alrededores.

Almuerzo, cena y alojamiento.

DÍA 5 | LEH – KARDHUNG LA (5.364 m) – VALLE DE NUBRA (3.352 m) – (130km / 5-6 hrs)

Desayuno y salida hacia el Valle de Nubra atravesando el paso Khardung-La, uno de los más altos del mundo, a través de la carretera transitada más alta del mundo.

Pocos paisajes quedan tan marcados en la retina del viajero como el descenso al Valle de Nubra desde el paso de Kardung La.

Verdes, dorados, morados, y ocre, conforman un cuadro de inigualable belleza y grandiosidad difícil de explicar con palabras.



La carretera transcurre junto a un río que forma meandros de color plata, con bancos de arena, salpicados de oasis que parecen diminutos debido a la magnitud de las montañas, redondeadas por la erosión y protegidas por los picos más altos del mundo bajo un cielo increíblemente azul.

A última hora de la tarde, visita del **gompa Hundur** y algunos de los santuarios dentro del complejo como **Kangyu-lang** y **Tsangyu-lang**.

Pasearemos por **Hunder** para fotografiar la vida local de este remoto lugar del planeta.

Almuerzo, cena y alojamiento.

DÍA 6 | VALLE DE NUBRA

Pocos lugares en el mundo aparecen tan aislados a ojos del viajero. Las cadenas montañosas se abren en altísimos valles, donde antaño pasaban las caravanas de camellos bactrianos por la ruta comercial más famosa del mundo, la ruta de la seda.

Formar parte de este lugar es tan irreal, que sólo las campanas de los monasterios circundantes nos hacen volver a la realidad. Empezamos el día en uno de los valles más altos del mundo donde la comunión con el entorno es total.

Desayuno y visita del **Monasterio Samstanling**, un famoso lugar de culto budista localizado en la aldea de **Umur** fundado por el Lama Tsultrim Nima y habitado por 50 monjes.

Continuaremos al **gompa Ensa** emplazado en lo más alto de un monte, con una importante colección de pinturas murales budistas y desde donde se divisa un imponente paisaje del Valle de Nubra.

De regreso a Hunder realizaremos una parada para visitar el **gompa Diskit**, el **mercado local** y la **gran estatua de Buda**.

Almuerzo, cena y alojamiento.



DÍA 7 | VALLE DE NUBRA – LAGO PANGONG (4350 m) – (200km / 6hrs)

Salida temprano para participar en el **rezo matinal en el gompa Diskit**.

Desayuno e inicio del recorrido hacia el **Lago Pangong** por la **ruta Agam-Shyok**. Breves paradas para poder fotografiar los espectaculares paisajes que nos llevarán hasta este hermoso lago que se extiende por dos países y que ofrece impresionantes vistas de la cordillera del Himalaya. Estamos, en realidad, atravesando un desierto frío que se encuentra en la falda de las famosas montañas de Chushul.

Almuerzo, cena y alojamiento.

DÍA 8 | LAGO PANGONG

Desayuno.

Despertar en Pangong, es hacerlo ante un cuadro de cambiantes colores dibujado con especial armonía. La proximidad del cielo y la ausencia total de contaminación hacen que el blanco de las nubes, sea el más blanco que jamás hemos visto. La claridad del cielo se refleja en el cristal del lago y, como si de un papel pintado se tratase, los azules, verdes, púrpuras, dorados y violetas nos muestran un paisaje de inexplicable belleza, ante el que es imposible continuar la marcha.

Sólo los gansos del Himalaya con su vuelo rompen la quietud que aquí se respira para añadir un toque de movimiento a tan estático e inolvidable paisaje.

*Despertar en el **lago Pangong**, es despertar en otro planeta.*

Día dedicado a **visitar el lago**, los **poblados de Maan y Merak** y alguno de los **gompas** que lo rodean, donde la vida local transcurre ajena al tiempo.

Almuerzo, cena y alojamiento.



DÍA 9 | LAGO PANGONG – PASO CHANGLA (5.334 m) – LEH – (170km / 6 hrs)

Desayuno.

Salida por el **paso Changla** en dirección a **Leh**.

Cuando creíamos que habíamos cruzado las carreteras más escarpadas de Ladakh, llegamos al paso de Changla. Menor que Kardungla en altitud, pero más extremo en el camino.

Una carretera “arañada” en la montaña se nos presenta como una ínfima línea por la que parece imposible que un alguien transite. Pero sí, nosotros entre otros.

Kilómetros de carriles serpenteantes con impresionantes e infinitos cortados por un lado y una montaña que nos atrapa por el otro, le dan vida a la palabra aventura, de la cual Ladakh sabe sacar el máximo partido.

En la ruta, visitaremos el **gompa Chemrey**, un importante centro de enseñanza budista a cargo de la orden Drukpa del budismo tibetano. El monasterio fue fundado en 1664 por el Lama Tagsang Raschen que también fundó el monasterio Hemis.

Llegada a **Leh** y tiempo libre para visitar los mercados locales de la ciudad, con múltiples e interesantes artículos llegados de India y Tíbet.

Almuerzo, cena y alojamiento.



DÍA 10 | LEH – ULETOPKO – ALCHI – ULETOPKO (3.048 m) – (70km / 3hrs)

Desayuno y salida hacia el **gompa Bagso**, sede de la familia Namgyal, construido en 1680, y que fue varias veces invadido por los ejércitos mongoles y los tibetanos. Sus pinturas murales y otros objetos de arte conservados bien merecen una visita.

El paisaje se vuelve literalmente lunar, después de varios kilómetros por una carretera que transcurre junto al río Indo.

El monasterio enclavado en una suave montaña, domina un valle de increíble belleza, donde los monjes llevan una vida relajada ajena al paso del tiempo.

Continuaremos viaje para visitar el **gompa Likir**, fundado en el siglo XII y reconstruido en el siglo XVIII tras un incendio que lo destruyó completamente.

Finalizaremos la jornada con la visita del **gompa Alchi**, una de las más importantes muestras de arquitectura tradicional tibetana, arte budista y arquitectura del Himalaya.

Almuerzo, cena y alojamiento.

DÍA 11 | ULETOPKO – LAMYURU – LEH – (100km / 3 hrs)

Salida hacia Leh. Realizaremos una parada para visitar **Lamayuru**, el gompa más antiguo de la región central de Ladakh. Este gompa, dirigido por la orden Ka-gyu-pa, siempre ha sido muy activo y poderoso, siendo en el siglo XIII cuando mantuvo una lucha contra el gompa Sakya por la supremacía en el Tíbet. Su principal atractivo es la **cueva donde el gran santón hindú Marpa estuvo de meditación**.

Al finalizar la visita daremos un paseo por el **poblado de Lamayuru**.

Continuaremos viaje hacia Leh.

Almuerzo, cena y alojamiento.



DÍA 12 | LEH – DELHI

Desayuno y día libre hasta la hora indicada para salir en vuelo hacia **Delhi**.

Llegada a Delhi y traslado al hotel.

Alojamiento.

DÍA 13 | DELHI – SALIDA

Desayuno y traslado al aeropuerto para salir en vuelo hacia su próximo destino.

FIN DEL VIAJE



PUNTOS A TENER EN CUENTA

DETALLES DEL VIAJE



ESTANCIA

HOTELES PREVISTOS O SIMILARES

- **Delhi:** Hotel le Meridien – 2 noches
- **Leh:** Hotel Ladakh Sarai Resort – 2 noches
- **Nubra:** Campamento Organic Retreat – 2 noches
- **Pangong:** Hotel Pangong Hermitage – 2 noches
- **Leh:** Hotel Ladakh Sarai Resort – 1 noche
- **Uletokpo:** Hotel Ule Ethnic Resort – 1 noche
- **Leh:** Hotel Ladakh Sarai Resort – 1 noche
- **Delhi:** Hotel Le Meridien – 1 noche



EL VIAJE INCLUYE

- Vuelos: Delhi – Leh // Leh – Delhi.
- 12 noches en alojamiento y desayuno en los hoteles previstos o similares.
- Media pensión en Delhi.
- Pensión completa en Ladakh.
- Guía de habla hispana en India.
- Guía local ladakhi durante el circuito en Ladakh.
- Visitas con entradas indicadas en el itinerario.
- Encuentro privado con los monjes en el monasterio de Thiksey.
- Transporte privado en minibús con aire acondicionado en Delhi y Toyota innova sin aire acondicionado en Ladakh (máximo 3 personas x coche).
- 1 botella de oxígeno de emergencia en cada coche durante el circuito en Ladakh.
- Traslados y asistencia en aeropuertos.
- Permiso de entrada al Valle de Nubra.
- 1 botella de agua mineral por persona y día durante el circuito.
- Seguro básico de viaje.
- Peajes, gastos de parking, gasolina, impuestos y tasas interestatales aplicables en estos momentos.

EL VIAJE NO INCLUYE

- Vuelos intercontinentales hasta / desde Delhi (posibilidad de incluirlos).
- Gastos personales, lavandería, llamadas telefónicas, tasa por fotografía, vídeo o móvil en algunos templos o monumentos.
- Bebidas.
- Visado o cualquier otro requisito de entrada (en caso de ser necesario).
- Propinas.
- Seguro ampliado de viaje.
- Cualquier otro servicio no especificado en el apartado 'el viaje incluye'.

[Consulte aquí información de interés para su viaje a India.](#)

Si desea continuar su viaje consulte los diferentes destinos con los que combinarlo.

Indo Destination agradece su confianza



FELIZ VIAJE

Indodestination.com



Indo
Destination
Viajes con un punto